



Comunità Pastorale S. Giovanni XXIII in Milano
SS Nazaro e Celso alla Barona
S. Giovanni Bono S. Bernardetta

SETE DI ETERNITA'

Bello sentirsi invitati a riscoprire la sete di eternità presente in noi.

Rinfrancante riconoscere che essa, prima che desiderio di una vita oltre la morte, è anelito presente in ogni nostro vissuto, desiderio che ciò che è bene duri per sempre.

Rasserrenante sapere che tutto questo ci è già dato nella Pasqua di Gesù.

Le tre sere di esercizi spirituali, certamente non riassumibili nelle tre intuizioni sopra riportate, sono state una grazia con la quale il Signore ha dato avvio al nostro cammino quaresimale, ha dato un senso ed indicato un modo per la nostra conversione.

Non avrebbe senso riportare qui la sintesi, mi pare sia invece significativo incoraggiare chi non ha potuto partecipare ad andare ad ascoltarle, basta accedere al sito della diocesi dove sono riportati i link da cui usufruirne.

Ciò che mi pare importante è un atteggiamento interiore che ha evidenti conseguenze nel vissuto.

Partiamo da un dato esperienziale: ci alziamo al mattino, facciamo un elenco mentale (a volte ce lo scriviamo anche sul foglietto di carta o sul cellulare) di quanto dobbiamo fare (sottolineo la parola fare) e ci sentiamo soddisfatti per ogni spunta che mettiamo al nostro carnet di impegni. Alla sera la nostra soddisfazione è più o meno elevata a seconda di quanto siamo riusciti a mettere far le cose eseguite; il giorno dopo si riparte a testa bassa, e così di giorno in giorno.

Certo inevitabile!

Il dramma è quando questo atteggiamento finisce con il permeare il nostro rapporto con Dio, quello con i fratelli e il senso stesso dell'esistenza.

Per arrivare a riappropriarci del gusto e del senso dell'esistenza, per tornare ad assaporare quell'anelito di eternità che è come fuoco che cova sotto la cenere, proviamo a riappropriarci della bellezza della relazione, quella con Dio e quella con gli uomini!

La quaresima, tempo in cui stiamo sentendo la voce di Dio che ci dice: "se il mio popolo mi ascoltasse", sia occasione per provare a eliminare la parola fare, per imparare a vivere, dimorare!

Messa: fatto. Esercizi spirituali: fatti. Digiuno: fatto. Via crucis: fatto. ... No!

Dimoro nella Parola che mi è stata consegnata, vivo quella presenza che Dio mi offre.

Non ha importanza che io abbia messo la x di fianco a qualcosa che sento come un impegno.

E' vitale che avverta tutta la bellezza, la forza dirompente di questo incontro. Questo è possibile se mi fermo per lasciare decantare quanto mi ha raggiunto, se lascio riemergere una parola, un'immagine, una intuizione, mi regalo il tempo perché quell'incontro risvegli in me l'anelito di vita, riaccenda il fuoco della passione.

Non ha nessuna controindicazione il rinunciare ad un appuntamento se sto ancora interiorizzando il precedente, se mi regalo quel tempo per rimanere in ammollo in tanta bellezza.

Se non faccio questo esercizio tutto scivolerà via come acqua sui vetri, non cambierà la mia vita, genererà in Dio il rammarico per un'occasione persa.

In Dio? Sì, perché lui è il primo a gioire del nostro stare con lui, del nostro ascolto autentico perché interiorizzato.

Non è questione di indulgere alla pigrizia, tutt'altro! Quanto più vivo questo esercizio, tanto più nascerà in me una sete profonda di quest'acqua viva, ma ho bisogno di accorgermi che davvero questo mi disseta.

Questa è la conversione che Dio si aspetta da noi, che favorisce in noi.

Tutto questo vale anche del nostro relazionarci con l'altro! Ma di questo alla prossima puntata.

Buoni esercizi

AVVISI SETTIMANA 1 – 8 Marzo 2026

DOMENICA 1 MARZO SECONDA DOMENICA DI QUARESIMA

Catechesi iniziazione cristiana in San Giovanni Bono e in Santa Bernardetta

Dalle ore 9.30 in Santa Bernardetta giornata insieme per ragazzi e genitori del IV anno di catechesi,

Ore 15.00-18.00 in Santa Bernardetta apertura oratorio

Ore 18,00 in San Giovanni Bono incontro giovani coppie

Ore 18.30 in Santa Bernardetta inizio settimana di vita comune di adolescenti e giovani

LUNEDI 02 MARZO

Ore 17.00 in SS. Nazaro e Celso secondo anno di catechesi

Ore 21.00 in San Giovanni Bono terzo incontro di preparazione alla Cresima per adulti

MARTEDI 03 MARZO

Ore 15.30 in San Giovanni Bono tè del pomeriggio

Ore 17.00 in SS. Nazaro e Celso spazio bimbi

Ore 21,00 in Santa Bernardetta incontro genitori preadolescenti e adolescenti con esperte consultorio diocesano per percorso educazione affettiva con i ragazzi

MERCOLEDI 04 MARZO

Ore 15.00 in Santa Bernardetta terza età

Ore 17.00 in Santa Bernardetta spazio bimbi

Ore 17.00 in SS. Nazaro e Celso incontro quarto anno di catechesi

Ore 17.00 in Santa Bernardetta laboratorio creativo

Ore 21.00 in SS. Nazaro e Celso quarto incontro di preparazione al matrimonio cristiano

GIOVEDI 05 MARZO

Ore 15.30 in SS. Nazaro e Celso catechesi adulti e anziani

Ore 17.00 in SS. Nazaro e Celso incontro terzo anno di catechesi

Ore 18.00 in Santa Bernardetta messa alla quale sono invitati tutti i preadolescenti, adolescenti e giovani

Adorazione eucaristica: ore 16.00 in SS. Nazaro e Celso, ore 17.00 in San Giovanni Bono, ore 18.30 in Santa Bernardetta

VENERDI 06 MARZO

Pregheiera bimbi elementari ore 8 in Santa Bernardetta

VIA CRUCIS ore 9 in San Giovanni Bono, ore 18 in Santa Bernardetta, ore 18.30 in SS. Nazaro e Celso alla Barona

Ore 21,00 in SS. Nazaro e Celso gruppo preadolescenti

I VENERDI QUARESIMALI

VENERDI 6 MARZO

Riflessione quaresimale e contemplazione presso il museo diocesano, a partire dal dipinto di Hans Memling

Per partecipare è necessario iscriversi entro domenica 1 marzo (euro 10), lasciando il proprio nome e il corrispettivo in sacrestia o ufficio parrocchiale o attraverso il sito

Ci troviamo ai tornelli della metro di Famagosta alle ore 20

DOMENICA 08 MARZO TERZA DOMENICA DI QUARESIMA

Catechesi iniziazione cristiana in San Giovanni Bono e in Santa Bernardetta

Dalle ore 10.00 in SS. Nazaro e Celso giornata insieme per ragazzi e genitori del III anno di catechesi

Ore 15.00-18.00 in SS. Nazaro e Celso apertura oratorio

In sacrestia è disponibile il libretto di preghiera per la quaresima e la pasqua (euro 2)



NOTE DI GIOIA, SEMI DI LUCE: in canto per la borsa di Phraus

OverTwelve SMA e Junior Coro Valcuvia in concerto

Una splendida serata di musica e beneficenza. Brani contemporanei, classici e evergreen a sostegno delle borse di studio del progetto “Nella Borsa di Phraus” destinate a giovani in difficoltà

Chiesa S. Bernardetta - Via Boffalora 110, Milano

SABATO 21 MARZO 2026 - ore 21.00

Ingresso libero. Durante la serata sarà possibile effettuare donazioni a sostegno del progetto. Per info:



info@nellaborsadiphraus.it



www.nellaborsadiphraus.it



Con il sostegno di:  **gruppo L'impronta**



Comunità Pastorale Giovanni XXIII